



# **PROSTATBESVÄR**

## **del 1**

Malmö 2007

# Kronisk icke bakteriell prostatit

En dold sjukdom där Cernitol är den enda kliniskt dokumenterade behandlingen

*Kronisk prostatit drabbar ca 20% av den manliga befolkningen någon gång i livet. Oftast blir besvären långvariga eller till och med livslånga. Symtomen varierar, men i regel förekommer smärta och obehagskänsla i underlivet, som periodvis kan vara mycket besvärliga. Kombination med vattenkastningsbesvär är vanligt. Dessutom drabbas de allra flesta av störningar i sexlivet, antingen på grund av smärtan eller minskad potens.*

*Avsaknad av fungerande läkemedel tillsammans med det faktum att orsaken till kronisk prostatit är okänd gör att både patienterna och urologerna känner stor frustration. Dessutom är det ett problem som män inte vill tala om, i stället lider majoriteten i det tysta.*

## Jämförbart med hjärtattack

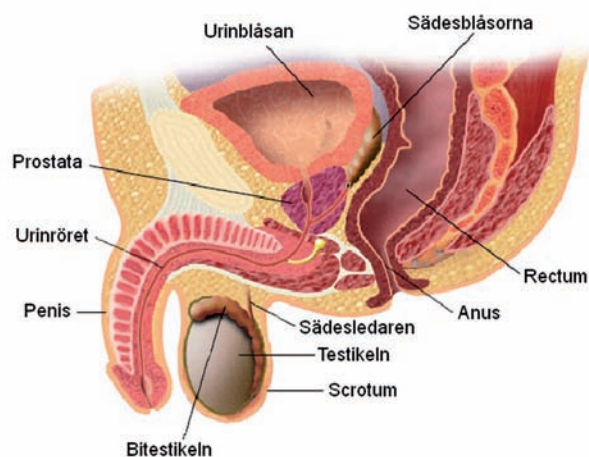
Undersökningar visar att kronisk prostatit har en oerhört stor påverkan på livskvaliteten. Enligt brittiska ”Department of Health” påverkas livskvaliteten lika negativt vid kronisk prostatit som vid hjärtattack, kärlkramp och Crohn’s sjukdom (Fall M *et al.*, 2004). Förklaringen till detta är framför allt smärtor, vattenkastningsproblem och sexuella problem – men också avsaknad av hjälp. Sjukdomen upplevs som ”hopplös”.

## 300 000 män drabbade i Sverige

Eftersom många män inte söker hjälp vet ingen exakt hur många som är drabbade. Flera beräkningar både i Sverige och andra västländer tyder emellertid på att mellan 5-8% av alla vuxna män (ca 300 000 i Sverige) lider av kronisk prostatit. 5% av dessa har en bakteriell prostatit, något som går att bota med långvariga antibiotikabehandlingar. Men för de övriga 95% finns inget effektivt läkemedel förutom Cernitol.

## 40 kliniska studier

Cernitol är ett av de mest väldokumenterade naturläkemedlen i Sverige, totalt finns 40 kliniska studier på Cernitol publicerade. Mer än 6000 pa-



tienter har ingått i studierna. 21 av dessa studier är gjorda på prostatit och 19 antingen på godartad prostataförstoring eller prostataförstoring i kombination med prostatit. Detta gör Cernitol till Sveriges utan jämförelse bäst dokumenterade naturmedel mot prostataproblem. Och det enda som fungerar mot kronisk prostatit.

Effekten kommer relativt snabbt, oftast inom 4-6 veckor, men den förstärks ytterligare efter längre tids behandling. Vid prostatit är det en klar fördel att använda den högre dosen, 6 tabletter per dag, åtminstone fram till dess att tillfredsställande symtomlindring inträtt, men gärna längre.

Huvuddelen av studierna är tyska eller japanska, detta eftersom Cernitol är mycket stort i dessa två länder.

## Alla män drabbas förr eller senare av prostatasjukdom

Alla män drabbas förr eller senare av någon form av prostatasjukdom – men tursamt nog är symtomen oftast lindriga. Totalt räknar man med att ca 750 000 män lider av besvär orsakade av antingen godartad prostataförstoring eller prostatit i sådan utsträckning att de borde behandlas – men underbehandlingen är stor. Dels p g a avsaknad av godkända och fungerande läkemedel och dels på grund av att männen oroar sig för biverkningar.

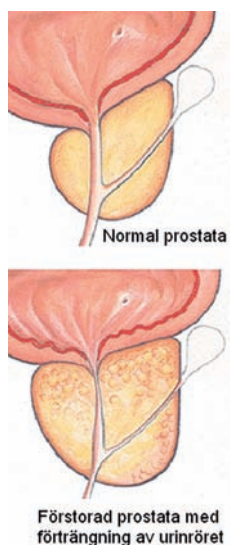
## De tre vanligaste formerna av prostataproblem

*Prostatacancer* är den vanligaste cancerformen hos män och utgör hos dem ca 35% av alla cancerfall. Men sjukdomsutvecklingen är oftast så långsam att de flesta aldrig kommer att märka av sjukdomen utan hinner dö av andra orsaker ("man dör **med** sin cancer, inte **av** den"). Varje år insjuknar ca 10 000 män i prostatacancer.

*Godartad prostataförstoring (BPH, benign prostata hyperplasi)* drabbar nästan alla män över 50 år och hälften av dessa får så kraftiga symtom att de lider av det. Sjukdomen leder till att prostata växer, vilket i sin tur leder till att urinledaren blir hopklämd. Det gör att det blir svårt att tömma blåsan som därför snabbt blir fylld igen – och dessutom förstörd, utspänd och tunnväggig. Konsekvensen blir täta toalettbesök, även nattetid. Normalt accepterar en man att gå upp 1-2 gånger per natt för att kasta vatten – blir det fler, ja då blir det ett problem.

Det vanligaste symtomet är alltså "nattlig vattenkastning" och svårighet att tömma blåsan. Sjukdomen är helt ofarlig, men besvärande. BPH behandlas med två typer av läkemedel men många män drar sig för denna behandling eftersom läkemedlen också innebär en stor risk för minskad sexlust/potens, yrsel och blodtrycksfall.

*Prostatit även kallad CP (Chronic Prostatitis) eller CPPS (Chronic Pelvic Pain Syndrom)* är en "mystisk" sjukdom, där man fortfarande inte kunnat hitta orsaken. Det finns teorier om att det är en autoimmun sjukdom, en hormonell sjukdom eller neuromuskulär sjukdom – ingen vet, ingen behandling finns och patienterna lider. Symtomen varierar mellan enbart problem med vattenkastning till kraftig smärta i området kring prostata. Gemensamt är att potensen och den sexuella lusten ofta blir lidande.



*Kombination av CP och BPH.* Det är ganska vanligt att en prostatitpatient även utvecklar BPH vilket ytterligare förstärker lidandet.



## Cernitol är lika effektivt vid prostatit som vid godartad prostataförstoring (BPH).

Slutsatsen av de 40 kliniska studierna tillsammans med en mycket stor och bred patienterfarenhet är att 4-6 tabletter Cernitol per dag hjälper 70-90% av de patienter som drabbats av kronisk prostatit eller godartad prostataförstoring. Lindringen av smärtan och obehagen varierar från helt besvärsfri till tydligt ökat välbefinnande. Cernitol är därför alltid värt att pröva, det är prisvärt och det finns i princip inga biverkningar. Tvärt om, Cernitol är allmänt stärkande.

Cernitol som behandlingsalternativ vid kronisk prostatit blir dessutom extra intressant eftersom Cernitol är det enda läkemedlet i världen som visat sig kunna hjälpa vid kronisk, icke bakteriell prostatit.

## Sammanfattning

Mannen drabbas alltså framförallt av två olika prostatasjukdomar. Godartad prostataförstoring som framförallt ger problem med vattenkastning och där det finns både fungerande läkemedel och naturläkemedel. I de flesta fall är naturläkemedlen dock att föredra eftersom dessa i princip saknar biverkningar.

Den andra typen av sjukdom, kronisk prostatit, är betydligt mer komplicerad och ger ofta förutom vattenkastningsproblem smärta, impotens och obehag i och omkring underlivet. När det gäller kronisk prostatit finns det bara ett medel med bevisad effekt – Cernitol.

För många män är det dessutom svårt att veta vilken av sjukdomarna de lider av. Då är det bra att veta att Cernitol hjälper mot båda.

I nästa del av prostatit-skolan kommer jag att gå igenom några av de viktigaste studierna gjorda på Cernitol, du kommer också att få lära dig de

olika effektmekanismerna.

Samtliga referenser finns på [www.medref.se](http://www.medref.se), gå till ”Cernitol” i rullgardinsmenyn.

För ytterligare information, besök följande informations-sajter:

[www.naturmedel.org](http://www.naturmedel.org)  
[www.naturbiblioteket.se](http://www.naturbiblioteket.se)  
[www.medref.se](http://www.medref.se)

# Scientific

**Multimedia & Communication**

Stenbocksgatan 15, 21150 Malmö

Tel: 040 120105, Fax: 040 129980, Mobil: 070 5920400, e-mail: [injo@scicom.se](mailto:injo@scicom.se)

ISBN 91-88878-33-3

