



Probiotika

**20 års svensk forskning
och drygt 60 studier**

Målet var att utveckla ett läkemedel för svårt sjuka patienter.

Hos det Lundabaserade företaget Probi föddes tanken att utveckla läkemedel för svårt sjuka patienter. Speciellt inriktade man sig på patienter som hade drabbats av svåra komplikationer i samband med operationer. Detta är förmodligen det viktigaste skälet till att Probi nu har världens bäst dokumenterade probiotika inom området mage och tarm, infektioner och inflammationer.

Det var för tjugo år sedan den revolutionerande idén föddes. En idé som kom till tack vare att två kirurger träffade några mikrobiologer och livsmedelstekniker. Kirurgerna berättade om sina problem, nämligen att patienter som genomgått till synes lyckade operationer dog i akuta blodförgiftningar trots behandling med antibiotika.



Då uppstod frågan: kan det vara så att tarmen försvaras på grund av fastan före och efter en operation i kombination med att antibiotika slår ut tarmens bakterier? I så fall borde tillståndet kunna hävas genom att tillsätta probiotika.

Följdfrågan blev: vilken probiotika? Den frågan var inte lätt att besvara, eftersom det finns tusentals arter av bakterier i tarmen.

Skillnaden mellan frisk och sjuk

Ett tålamodsprovande arbete inleddes, att ta reda på skillnaden i bakteriefloran mellan en frisk och en sjuk tarm. Och här hade kirurgerna en stor fördel eftersom de kunde ta hundratals tarmprover. Efter flera års forskning kunde man visa att en av de viktigaste bakterierna sannolikt var *Lactobacillus plantarum*. Men bara den kunskapen räckte inte eftersom det fanns hundratals arter av denna bakterie. Så småningom kunde man visa att en variant, den som kom att kallas Lp299v, hade överlägsna egenskaper.

Unikiteten

Lp299v förökade sig bäst och den band till en speciell receptor, som bl a reglerar den viktiga slemtillförseln i tarmen.

180 forskare

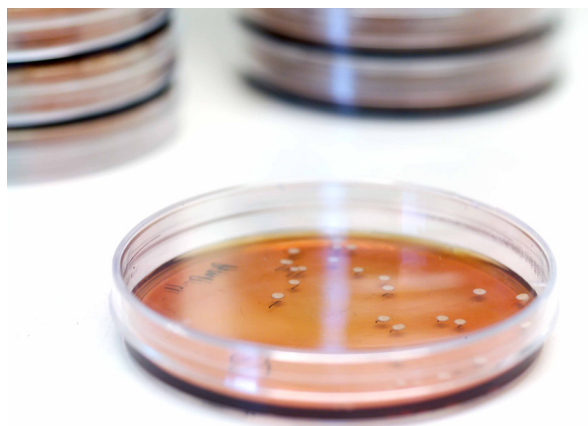
Studierna visar också att genom att tillföra Lp299v ökar även förekomsten av andra nyttiga bakterier. Förklaringen är den utpräglade förmågan hos Lp299v att konkurrera ut skadliga bakterier vilket ger tillväxtpöjligheter för de goda bakterierna.

Lp299v har nu studerats av drygt 180 forskare i närmare 20 år och över 60 vetenskapliga artiklar har publicerats. Lp299v är idag den sannolikt bäst dokumenterade mjölk-syrebakterien vid magproblem som IBS (Irritable Bowel Syndrome), diarré och gasbildning.

Sammantaget visar studierna på Lp299v (ProbiMAGE):

- Att 95% av dem som behandlades för IBS upplevde en förbättring. (*European Journal of Gastroenterology & Hepatology 2001, Vol 13 No 10.*)
- Och av dessa blev 45% helt återställda medan 50% fick en klar förbättring.
- Att magsmärtor, gasbildning och övriga mag- och tarmproblem minskade markant. (*A JG – Vol. 95, No. 5, 2000.*)
- Att konsistens på avföring förbättrades och frekvensen av toalettbesök minskade hos 60% av försökspersonerna.
- Att sjukdomsaktiviteten och inflammationerna avtog och att tarmen läkte snabbare vid Morbus Chron och ulcerös kolit (djurstudier).

Slutsatsen är att Lp299v lindrar de flesta mag- och tarmproblem såsom IBS, gasbildning och knip hos 9 av 10.



Immunförsvaret, en vidareutveckling.

Under kartläggningen av Lp299v har forskarna fått en unik kännedom om olika bakteriestammars förmåga att hjälpa kroppen. Fokus har varit Lp299v och dess påverkan på mag- och tarmbesvär. Men sedan sex år tillbaka har man även följt en kombination av två andra bakteriestammar – *Lactobacillus paracasei* 8700:2 samt *Lactobacillus plantarum* HEAL9 (ProbiFrisk). Anledningen är att man ser förmågan hos dessa bakteriestammar att – i kombination med varandra – stärka kroppens motståndskraft mot infektioner. Dessutom har de lokala antiinflammatoriska egenskaper.



– i kombination med varandra – stärka kroppens motståndskraft mot infektioner. Dessutom har de lokala antiinflammatoriska egenskaper.

Två kliniska studier på drygt 600 personer visar:

- Att risken att drabbas av en förkylning minskar med nästan en tredjedel.
- Att om man blir förkyld så minskar symtomen med drygt 30%.
- Att fem gånger fler blir helt friska från förkylning efter sju dagar jämfört med dem som fått placebo.

*Slutsatsen är att *Lactobacillus paracasei* 8700:2 samt *Lactobacillus plantarum* HEAL9 förbättrar immunförsvaret och har en antiinflammatorisk verkan. Någon liknande effekt är aldrig tidigare visad på probiotika.*

Först är det viktigt att förstå att all probiotika har en gyn-

När används ProbiMage alternativt ProbiFrisk?

samt effekt på mage och tarm och därigenom på immunförsvaret.

Men olika stammar har olika stark effekt. Lp299v är sannolikt en av de mest potenta bakterierna just när det gäller att lindra besvär som irriterad tarm, smärta, diarré och gasbildning. Det är också visat att Lp299v gynnar den totala koloniseringen av nyttiga bakterier i tarmen. Därigenom har Lp299v också en gynnsam inverkan på immunförsvaret.

Men det som forskningen ytterligare har visat är att kombinationen av *Lactobacillus paracasei* 8700:2 och *Lactobacillus plantarum* HEAL9, dvs den kombination som finns i **ProbiFrisk har en mer direkt och tydligare effekt på immunförsvaret. Den aktiverar immunförsvaret samtidigt som den verkar antiinflammatoriskt.** De effekter som är visade på ProbiFrisk har aldrig visats tidigare på någon probiotika vare sig som enkelstammar eller som kombination. ProbiFrisk har en till synes unik effekt när det gäller att minska risken för infektioner, för att lindra

sjukdomssymtom och för att korta sjukdomstid.

Säkerhetsprofilen är övertygande

- inga kända biverkningar
- kan användas under graviditet och amning
- är studerad på barn
- har inga kända kontraindikationer
- kan inte överdoseras

Dosering:

Huvuddelen av de kliniska studierna är baserade på samma mängd lactobaciller som ingår i en kapsel ProbiMage, respektive en tuggtablett ProbiFrisk.

Eftersom det inte finns risk för att överdosera kan man vid behov höja dosen. Något som kan vara aktuellt vid svårare besvär.

Produkterna kan användas antingen individuellt eller i kombination.

Så här enkelt är det:

PROBIMAGE

NÄR MAG- OCH TARMPROBLEM
ÄR DET STÖRSTA PROBLEMET.

PROBIFRISK

NÄR MAN FRAMFÖRALLT VILL UNDVIKA
ATT BLI SJUK OCH/ELLER LINDRA SYMTOM
OCH TILLFRISKNA SNABBARE.

Scientific

Multimedia & Communication

Scientific Multimedia & Communication AB

Köpenhamnsvägen 93E, 217 75 Malmö, Tel: 040-12 01 05, Fax: 040-12 99 80, Mobil: 0705-92 04 00, E-mail: injo@scicom.se

ISBN 91-88878-37-6