

## BIPACKSEDEL: INFORMATION TILL ANVÄNDAREN

### Neval hårda kapslar(kapslar)

Valerianaextrakt

#### **Läs noga igenom denna bipacksedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Detta läkemedel är receptfritt. Neval kapslar måste trots det användas med försiktighet för att uppnå det bästa resultatet.

- Spara denna bipacksedel, du kan behöva läsa den igen.
- Du bör kontakta läkare om symptomen försämras eller inte förbättras inom 14 dagar.
- Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare.

#### **I denna bipacksedel finner du information om:**

1. Vad Neval kapslar är och vad det används för
2. Innan du tar Neval kapslar
3. Hur du tar Neval kapslar
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Neval kapslar ska förvaras
6. Övriga upplysningar

### **1. VAD NEVAL KAPSLAR ÄR OCH VAD DET ANVÄNDS FÖR**

Neval kapslar är ett växtbaserat läkemedel avsett för användning vid lindrig oro och sömnrubbingar.

### **2. INNAN DU TAR NEVAL KAPSLAR**

#### **Ta inte Neval kapslar**

- om du är allergisk (överkänslig) mot valeriana eller något av övriga innehållsämnen i Neval kapslar.

#### **Var särskilt försiktig med Neval kapslar**

- Neval kapslar bör inte ges till barn under 12 år.

#### **Intag av andra läkemedel**

Neval kapslar kan förstärka effekten av läkemedel som påverkar centrala nervsystemet, t.ex. sömnmedel, ångstdämpande, narkotiska preparat eller lugnande medel.

#### **Graviditet och amning**

I brist på tillräckliga data bör Neval kapslar inte användas av gravida eller ammande kvinnor.

#### **Körförmåga och användning av maskiner**

Ta inte Neval kapslar (upp till två timmar) innan du skall köra bil eller använda maskiner eftersom läkemedlet har en mild rogvigande effekt. Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbete som kräver skärpt vaksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivningar av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt i denna bipacksedel. Diskutera med läkare om du är osäker.

#### **Viktig information om något innehållsämne i Neval kapslar**

Om du inte tål vissa sockerarter skall du tala med din läkare innan du använder detta läkemedel.

### 3. HUR DU TAR NEVAL KAPSLAR

Neval kapslar bör sväljas hela tillsammans med vätska.

*Normal dos för vuxna och barn över 12 år:*

- För att lindra sömnrubbingar tas en dos om 2 kapslar en halvtimme till en timme före sänggåendet. Vid behov kan dosen ökas, så att 2 kapslar tas tidigare under kvällen följt av 2 kapslar en halvtimme före sänggåendet.
  - För lindring av oro tas en dos om 2 kapslar upp till 3 gånger dagligen.
- Maximalt 6 kapslar per dygn.

Rekommenderas ej till barn under 12 år.

För att uppnå en optimal effekt av behandlingen rekommenderas kontinuerlig användning under 2-4 veckor. Om symptomen kvarstår eller förvärras efter 2 veckors behandling bör läkare kontaktas.

#### Om du har tagit för stor mängd av Neval kapslar

Om du har fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

### 4. EVENTUELLA BIVERKNINGAR

Liksom alla läkemedel kan Neval kapslar orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Biverkningar i mag-tarmkanalen (illamående, buksmärtor) har observerats i samband med användning av Neval kapslar men frekvensen är okänd.

Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare.

### 5. HUR NEVAL KAPSLAR SKA FÖRVARAS

Förvaras vid högst 25°C.

Förvaras utom syn-och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på kartongen och blisterkartorna. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

### 6. ÖVRIGA UPPLYSNINGAR

#### Innehållsdeklaration

- Det aktiva innehållsämnet är extrakt av torkad valerianarot (*Valeriana officinalis*). Extraktionsmedlet är 70% etanol.
- 1 kapsel innehåller 240 mg extrakt motsvarande cirka 1 g valerianarot.
- Övriga innehållsämnena är gelatin, mikrokristallin cellulosa, torkad glukossirap, vattenfri kolloidal kiseldioxid, hydrofob kolloidal kiseldioxid, magnesiumstearat, tiaminnitrat, gul och svart järnoxid (färgämne E172), titandioxid (färgämne E171) och indigotin (färgämne E132).

**Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Gröna, cylinderformade hårda kapslar.

Förpackningsstorlekar: 30 och 60 kapslar.

**Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare**

*Innehavare av godkännande för försäljning:*

Hela Pharma AB, Box 164, 521 02 Falköping, Sverige

Tel. 0515-77 78 79

Fax. 0515-77 78 78

E-post: info@helapharma.se

*Tillverkare:*

Biokraft Pharma AB, Allerumsvägen 326, 254 76 Allerum, Sverige

**Denna bipacksedel godkändes senast: 2010-05-20**