

En ny klinisk studie på LitoZin har nyligen publicerats i Scandinavian Journal of Rheumatology

vol. 34, sid. 302-308, 2005

A powder made from seeds and shells of a rose-hip subspecies (*Rosa canina*) reduces symptoms of knee and hip osteoarthritis: a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial.

K. Winther, K. Apel and G. Thamsborg

From the Department of Clinical Biochemistry, Copenhagen County Hospital Gentofte and the Department of Rheumatology, Copenhagen County Hospital Glostrup, University of Copenhagen, Denmark.

Tidskriften *Scandinavian Journal of Rheumatology* är skandinaviens främsta tidskrift för frågor som berör artros och artrit. Tidskriften publicerar endast "referee-godkända" arbeten. Det betyder att varje artikel skickas till minst två specialister för bedömning innan de accepteras för publikation. Att den tidskriften har accepterat och publicerat en artikel som redogör för effekten av ett kosttillskott är mycket och positivt.

Det känns angeläget att ge Dig möjlighet att, som en av de första, få tillgång till de viktigaste resultaten av LitoZin-studien:

Studien utfördes mot bakgrund av det ökande behovet av alternativ behandling vid artros. Vi vet att den konventionella behandlingen med NSAID och Cox-hämmare kan orsaka allvarliga biverkningar som blödningar, magproblem, lever- och njurskador samt ökad risk för hjärt/kärlsjukdomar.

Verifierad artros

Samtliga patienter i studien hade en röntgenverifierad artros i knä och/eller höft. Under de första tre veckorna ändrades ingen medicinering. Därefter fick de patienter som kunde, minska på intaget av annan värkmedicin ("rescue medicine"), oftast paracetamol.

Studiemetodik

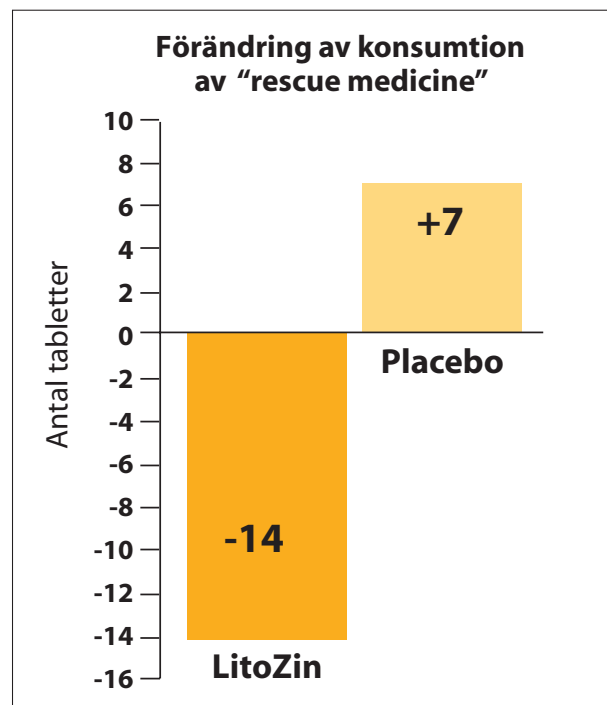
Dubbelblind, placebokontrollerad och randomiserad studie på 94 patienter. Patienterna fick antingen 5 g LitoZin (5 tabletter morgon och 5 kväll) eller placebo. Patienternas tillstånd mättes vid start, efter tre veckor och efter 3 månader.

Resultat

Redan efter tre veckor var smärtan (WOMAC pain) klart lägre i LitoZin-gruppen, $p < 0,014$.

82% av de patienter som fått LitoZin uppgav att de fått mindre smärta. Efter tre månader hade konsumtionen av "rescue medicine" minskat med 51%, $p < 0,027$. Dessutom visade index för handikapp, stelhet, sjukdomsupplevelse och allmäntillstånd klart bättre värde i LitoZin-gruppen jämfört med placebo, $p < 0,05$.

Resultatet var oberoende av om symtomen satt i knä eller höft.

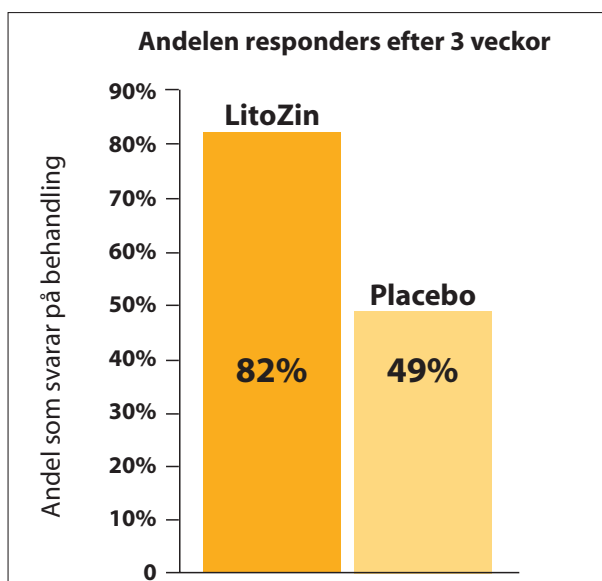


Efter tre månader hade konsumtionen av annan värkmedicin minskat med 51% hos LitoZin gruppen jämfört med placebo-gruppen. I reella tal innebär det att LitoZin gruppen tog två paracetamol-tabletter mindre per dag än placebo-gruppen.

Efter tre månader, när konsumtionen av annan värkmedicin minskat med 51 % hos LitoZin-gruppen var smärtförmittelsen i LitoZin gruppen fortfarande lägre än i placebo gruppen, även om skillnaden inte var lika stor. Den mindre skillnaden förklaras av den betydligt lägre konsumtionen av smärtlindrande medicin i LitoZin gruppen.

Däremot var skillnaden klart signifikant när det gällde rörlighet, aktivitetsnivå och sjukdomsupplevelse, trots mindre användande av annan värkmedicin.

Resultatet är naturligt: smärtan minskar mer jämfört med placebo så länge användandet av annan värkmedicin är konstant i bägge grupperna. När bruket av Paracetamol mm sjunker drastiskt (51%) blir skillnaden i smärta inte lika tydlig – även om den finns där. Däremot minskar stelheten och sjukdoms-upplevelsen samtidigt som rörligheten och allmäntillståndet förbättras. Detta visar tydligt att LitoZin ger den eftersträlvade effekten.



LitoZin minskar smärtan hos 82% av artros-patienterna, redan vid första mätillfället, efter tre veckor. Vid förfrågan när smärtlindringen inträdde uppgav många patienter, att de fått symptomlindring redan veckan tidigare – alltså efter två veckors användning.

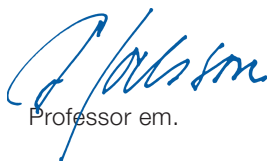
www.naturmedel.org

Läs också om LitoZin på www.naturmedel.org. Där kan Du ta del av den fullständiga referenslistan, ladda ned de flesta sammanfattningarna av artiklarna och läsa hela texten för de två senaste kliniska studierna i PDF format.

Elektroniska nyhetsbrev

Eftersom de flesta av Er nu kommit igång med att arbeta över Internet, kan jag erbjuda kommande nyhetsbrev i elektronisk form med fungerande länkar till fylligare beskrivningar på hemsidan. Beställ genom att skicka ett mejl till: info@scicom.se och ange namn, butik och e-post adress till butiken, hem eller båda. Välkomna!

Med bästa hälsningar


Professor em.



Resultatet stöds av två tidigare studier

Resultatet av denna studie stöds av två tidigare publicerade studier. En norsk studie gjord av ett ortopedteam, på patienter som alla skulle opereras för artros, och en Dansk studie på "bland-artros", dvs artros i hand, knä, höft, nacke etc. Bägge dessa studier visar en tydlig effekt till LitoZins fördel.

LitoZin hjälper

Sammantaget visar också studierna att LitoZin hjälper oberoende av var artrosen sitter och oberoende av i vilket stadium av artros som patienten börjar ta LitoZin.

Objektiva parametrar mättes

Även objektiva parametrar mättes i de olika studierna, bla C-reaktivt protein (CRP) och lymfocyt-aktiviteten. Båda dessa parametrar sjönk hos LitoZin gruppen. Detta visar klart att LitoZin har en antiinflammatorisk effekt.

Mekanismen utredd

I tidigare studier är också mekanismen studerad. Huvudeffekten kommer från en speciell galactolipid, GOPO. Denna har en lokalt antiinflammatorisk effekt. Mekanismen är alltså skild från den hos NSAID och Cox-2-hämmarna. Detta är den troliga förklaringen till varför LitoZin kan dämpa inflammation och svullnad utan att ge biverkningar.

Interaktionsstudier har genomförts för tex Waran – det finns ingen påverkan.

Forskarna säger avslutningsvis att "Resultatet av studien gäller inte för nypon i allmänhet utan endast för detta specialframställda nyponet med ett garanterat högt innehåll av GOPO".