

## BIPACKSEDEL: INFORMATION TILL ANVÄNDAREN

Iberogast, orala droppar, lösning

Aktiva substanser:

Extrakt av: blomsteriberis, kvanne, kamomill, kummin, mariatistel, citronmeliss, pepparmynta, skelört, lakritsrot.

### Läs noga igenom denna bipacksedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Detta läkemedel är receptfritt. Iberogast måste trots det användas med försiktighet för att uppnå det bästa resultatet.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mera information eller råd.
- Du bör kontakta läkare om symtomen försämras eller inte förbättras.
- Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller annan sjukvårdspersonal.

### I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Iberogast är och vad det används för
2. Innan du använder Iberogast
3. Hur du använder Iberogast
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Iberogast ska förvaras
6. Övriga upplysningar

## 1. VAD IBEROGAST ÄR OCH VAD DET ANVÄNDS FÖR

Växtbaserat läkemedel för lindring av symptom vid funktionell dyspepsi och IBS, såsom uppkördhet, magknip och illamående.

## 2. INNAN DU ANVÄNDER IBEROGAST

**Du bör endast använda Iberogast efter att din läkare har talat om för dig att du har funktionell dyspepsi eller IBS (irriterad tjocktarm).**

### Använd inte Iberogast

- om du är allergisk (överkänslig) mot de aktiva innehållsämnen, andra korgblommiga växter (t ex röd solhatt, gråbo, prästkrage, maskros eller malört), eller mot något hjälpämne.
- till barn under 2 år på grund av etanolinnehållet.

### Var särskilt försiktig med Iberogast

Tala med din läkare om något av följande inträffar, även om du vet att du har funktionell dyspepsi eller IBS:

- Du är över 40 år och det är en längre tid sedan du hade din sista känning av funktionell dyspepsi eller IBS, eller om symtomen är annorlunda den här gången.
- Om du nyligen har haft blod i avföringen
- Om du har tappat aptiten eller gått ner i vikt.

Ska inte ges till barn under 2 år på grund av etanolinnehåll. Rekommenderas inte till barn under 12 år på grund av otillräckliga data.

### **Användning av andra läkemedel**

Effekten av samtidigt intag av andra läkemedel är inte studerad.

### **Graviditet och amning**

I brist på tillräckliga data kan användning under graviditet eller amning inte rekommenderas.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Inga studier avseende påverkan på förmågan att framföra fordon eller att använda maskiner har utförts. Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i tillstånd att framföra motorfordon eller utföra arbete som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar hittar du under andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller annan sjukvårdspersonal om du är osäker.

### **Viktig information om något innehållsämne**

Iberogast innehåller 31 vol % etanol (alkohol), dvs. motsvarande 250 mg per dos, vilket motsvarar 5 ml öl eller 2,1 ml vin per dos. Skadligt för personer som lider av alkoholism. Ska uppmärksammas av gravida eller ammande kvinnor, barn och högriskgrupper såsom patienter med leversjukdom eller epilepsi.

## **3. HUR DU ANVÄNDER IBEROGAST**

Använd alltid Iberogast enligt anvisningarna i bipacksedeln. Rådfråga läkare eller annan sjukvårdspersonal om du är osäker.

Iberogast intas före eller till måltid i en liten mängd vätska enligt följande:

*Vuxna, äldre och ungdomar över 12 år:*

20 droppar 3 gånger dagligen.

Omskakas före användning.

Långtidsbehandling kan ske efter samråd med läkare.

### **Användning för barn**

*Barn under 2 år:*

Ska inte ges till barn under 2 år pga av etanolinnehåll.

*Barn under 12 år:*

Rekommenderas inte till barn under 12 år.

### **Om du har tagit för stor mängd av Iberogast**

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

### **Om du har glömt att ta Iberogast**

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos. Fortsätt att dosera nästa gång enligt anvisningarna i bipacksedeln eller enligt läkares anvisning

#### 4. EVENTUELLA BIVERKNINGAR

Liksom alla läkemedel kan Iberogast orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

I enstaka fall har överkänslighetsreaktioner såsom hudutslag, hudklåda och andnöd rapporterats. Frekvensen är okänd.

Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller annan sjukvårdspersonal.

#### 5. HUR IBEROGAST SKA FÖRVARAS

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Förvaras vid högst 25 °C.

Efter förpackningen har öppnats kan Iberogast förvaras i högst 8 veckor.

Används före utgångsdatum som anges på förpackningen efter Utg.dat. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Skulle Iberogast uppvisa flockning eller grumlighet så betyder detta inte någonting för preparatets effekt.

Medicinen ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man gör med mediciner som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

#### 6. ÖVRIGA UPPLYSNINGAR

##### Innehållsdeklaration

- De aktiva substanserna per ml är:
  - 0,15 ml flytande extrakt\* av *Iberis amara* (blomsteriberis) hel växt, motsvarande 60 - 100 mg hel färsk växt.
  - 0,10 ml flytande extrakt\*\* av *Angelica archangelica* (kvannerot) rot, motsvarande 30 - 40 mg torkad rot.
  - 0,20 ml flytande extrakt\*\* av *Matricaria recutita* (kamomillblomma) blomma, motsvarande 50 - 100 mg torkad blomma.
  - 0,10 ml flytande extrakt\*\* av *Carum carvi* (kummin) frukt, motsvarande 30 - 40 mg torkad frukt.
  - 0,10 ml flytande extrakt\*\* av *Silybum marianum* (mariatistelfrukt) frukt, motsvarande 30 - 40 mg torkad frukt.
  - 0,10 ml flytande extrakt\*\* av *Melissa officinalis* (citronmelissblad) blad, motsvarande 30 - 40 mg torkade blad.
  - 0,05 ml flytande extrakt\*\* av *Mentha piperita* (pepparmyntblad) blad, motsvarande 10 - 20 mg torkade blad.
  - 0,10 ml flytande extrakt\*\* av *Chelidonium majus* (skelört) ört, motsvarande 30 - 40 mg torkad ört.
  - 0,10 ml flytande extrakt\*\* av *Glycyrrhiza glabra* (lakritsrot), motsvarande 30 - 40 mg torkad lakritsrot.

\* Extraktionsmedel: etanol 50 % v/v

\*\* Extraktionsmedel: etanol 30 % v/v

- Övriga innehållsämnen är etanol och renat vatten.

Innehåller 20 droppar/ml.

Detta läkemedel innehåller 31 vol % etanol (alkohol), dvs. motsvarande 250 mg alkohol per dos (20 droppar).

**Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Brun glasflaska (20 ml, 50 ml och 100 ml) med skruvkork och droppdoserare.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

**Innehavare av godkännande för försäljning**

Green Medicine AB

Tegelgårdsgatan 11

211 33 Malmö

Kundtelefon: 040-22 29 50

e-post: info@greenmedicine.se

**Tillverkare**

Steigerwald Arzneimittelwerk GmbH

Havelstrasse 5

D-64295 Darmstadt

Tyskland

**Denna bipacksedel godkändes senast**

2010-11-10