

Har du PMS eller?





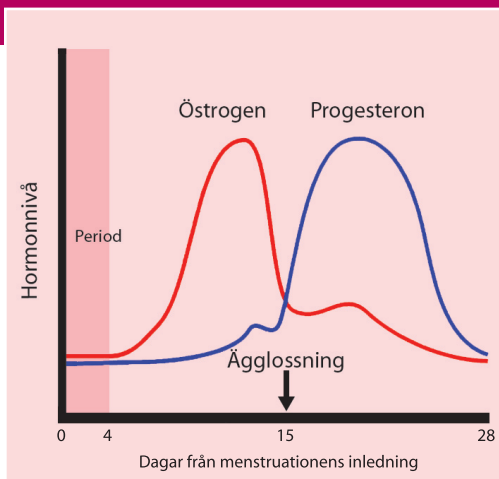
"Det finns olika grad av PMS med allt från lindriga till svåra besvär. PMS är vanligt och inte farligt, men många vill få hjälp och behandling."

***Ingemar Joelsson
Prof. em., gynekolog***

Vad är PMS?

PMS påverkar både humöret och kroppen. PMS, eller premenstruellt syndrom, kallas de symptom som många tjejer och kvinnor har före och ibland under sin menstruation. Symptomen beror till stor del på överkänslighet mot det gulkroppshormon som produceras i äggstockarna.

Typiska kännetecken för PMS är aggressivitet, grälsjuka, kort stubin, irritation, depression och plötsliga humörsvängningar. Kroppsliga symptom som spänningar och ömhet i bröst, buk eller tarmkanal, huvudvärk, viktökning och trötthet är också vanliga. Besvärerna försvinner i allmänhet när mensblödningen sätter igång, men det händer att de fortsätter lite längre.



PMS är mycket vanligt

Cirka 80% av alla kvinnor besväras av PMS*. PMS är inte farligt, men många önskar någon form av behandling för besvären.

Varför vissa drabbas av PMS är inte fullt ut klarlagt, men den huvudsakliga orsaken känner man till. PMS beror på en ökad känslighet för gul-kroppshormon i hjärnan och vissa vävnader, framför allt i bröstet.

PMS kan lindras på flera sätt

Har Du hittat rätt behandling? Bara att bli medveten om sammanhangen kring PMS kan ge lindring vid milda besvär. Det är skönt att få en naturlig förklaring till irritationen, oron eller de ömma bröstet. Goda vanor som vila, motion och bra matvanor skadar heller aldrig.

Men kanske räcker ändå inte den egna behandlingen och lider man av sina besvär finns det hjälp att få. Man ska inte lida i onödan!

Det finns sedan länge olika typer av receptbelagd medicin. Dessa kan dock ge vissa biverkningar och passar kanske inte alla.

*Enligt svensk studie utförd på 1000 kvinnor av överläkare Björn Andersch, Sahlgrenska Sjukhuset i Göteborg.

Femicur mot PMS

Hur hjälper Femicur?

Femicur är ett registrerat naturläkemedel och har genomgått den för naturläkemedel noggranna föreskrivna kontrollen. Munkpeppar, den aktiva beståndsdelen i Femicur, har framför allt två effekter. Ämnet minskar överkänsligheten mot det egna gulkroppshormonet, progesteron som utsöndras från äggstocken, samt mot eventuellt tillfört gestagen. Gestagen är ett ämne som finns i de flesta p-piller. Gulkroppshormonet påverkar speciellt hjärnan och vissa av kroppens vävnader.

Femicur minskar också produktionen av prolaktin, ett hormon som produceras i hypofysen. Kvinnor som lider av PMS har en överproduktion av prolaktin, men man vet ännu inte varför.

Säker att använda?

Femicur är marknadens första naturläkemedel mot PMS. Läkemedelsverket godkände preparatet för försäljning i oktober 2005. Det innebär att Du som använder Femicur kan känna Dig trygg. Naturläkemedel står under noggrann kontroll vad gäller säkerhet, effekt och tillverkning.



Vad innehåller Femicur?

Munkpeppar (*Vitex agnus castus* L.) är känd som en kraftfull läkeört i folkmedicinen. Under antiken i Grekland användes den vid behandling av olika kvinnliga besvär. Den grekiske läkaren och läraren Hippokrates, som ibland kallas örtmedicinens fader, skrev om munkpepparns positiva effekter redan för drygt två tusen år sedan. Sedan 1955 har 30 olika studier genomförts som visar att munkpeppar lindrar vid problem som är relaterade till menstruationscykeln. Munkpeppar är en två till tre meter hög doftande buske. Den blommar i juli och augusti med blå till mörkrosa blommor och växer vilt kring Medelhavet och i Asien. Det är de mogna frukterna från busken, mörkbruna frön av ett pepparkorns storlek, som används för medicinskt bruk. Till en kapsel Femicur går det åt ca 40 mg torkad frukt.

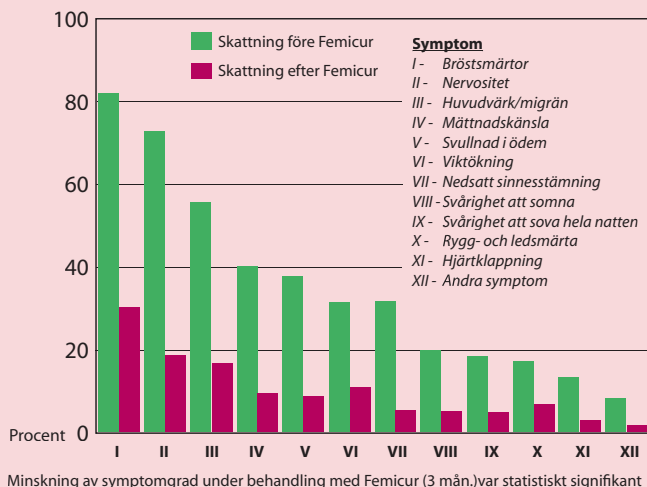


Har Femicur någon verkan?

Munkpeppar visar god effekt mot PMS-besvär i alla kända studier. År 2000 gjordes en omfattande klinisk studie på 1 634 kvinnor i åldrarna 12 till 58 år, samtliga med uttalade PMS-symptom*. Kvinnorna fick ta en kapsel Femicur dagligen. Observationstiden sträckte sig över tre menstruationscykler för att ge tillförlitliga resultat.

* Studien utfördes av Loch et al, år 2000.

Studien visar att Femicur har påtagligt god effekt på samtliga PMS-besvär. Fysiska symptom som ömma och spända bröst, huvudvärk, svullnadskänsla, viktökning och hjärtklappning minskade med hälften i testgruppen. På de psykiska besvärerna hade Femicur ännu större verkan. Symptom som nervositet, kort stubin, humörsvägningar, depressionstendenser och sömnstörningar reducerades från 81% till 25%.



Fakta om Femicur

Indikationer

Traditionellt använt för lindring av symptom vid PMS (premenstruellt syndrom), såsom ömhet i bröstet, svullnadskänsla, irritabilitet, oro och plötslig nedstämdhet, som kommer under veckan före menstruation och brukar försvinna då menstruationen kommer igång. Används sedan läkare konstaterat att annan, allvarlig sjukdom ej föreligger.

Aktivt innehållsämne

Vitex agnus castus L. (även kallat munkpeppar), extrakt från frukt.

Dosering

Vuxna: 1 kapsel dagligen. Sväljes hela med tillräcklig mängd vätska. Rekommenderas ej till barn.

Godkänt naturläkemedel mot PMS

Femicur godkändes i oktober 2005 av Läkemedelsverket som naturläkemedel, vilket innebär att säkerhet, effekt och tillverkning kontrollerats.



MAXMEDICA

Med naturlig omtanke!

040-660 20 40. www.maxmedica.se