

BIPACKSEDEL: INFORMATION TILL ANVÄNDAREN

Femal Balans, tablett

Extrakt av pollen (majs, råg, hundäxing, tall) samt pistill (majs)

Läs noga igenom denna bipacksedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Detta läkemedel är receptfritt. Femal Balans måste trots det användas med försiktighet för att uppnå det bästa resultatet.

- Spara denna bipacksedel, du kan behöva läsa den igen.
- Du bör kontakta läkare om symtomen försämras eller inte förbättras inom 3 månader.
- Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Femal Balans är och vad det används för
2. Innan du tar Femal Balans
3. Hur du tar Femal Balans
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Femal Balans ska förvaras
6. Övriga upplysningar

1. VAD FEMAL BALANS ÄR OCH VAD DET ANVÄNDS FÖR

Traditionellt växtbaserat läkemedel använt för att lindra symtom vid PMS (premenstruellt syndrom) och vid klimakteriebesvär.

Indikationerna för ett traditionellt växtbaserat läkemedel grundar sig uteslutande på erfarenhet av långvarig användning.

2. INNAN DU TAR FEMAL BALANS

Ta inte Femal Balans

- om du är allergisk (överkänslig) mot aktiva substanser eller något av övriga innehållsämnen i Femal Balans.

Var särskilt försiktig med Femal Balans:

- Om du är pollenallergiker bör du vara uppmärksam på eventuella allergiska reaktioner. Avbryt behandlingen om sådana symtom uppstår.

Intag av andra läkemedel

Inga studier har utförts avseende eventuell påverkan av samtidig användning av andra läkemedel.

Graviditet och amning

I brist på tillräckliga data rekommenderas inte användning under graviditet och amning.

Körförmåga och användning av maskiner

Femala Balans eventuella påverkan på körförmågan eller förmågan att sköta maskiner har inte närmare studerats. Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbete som kräver skärpt vaksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar.

Beskrivningar av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt i denna bipacksedel. Diskutera med läkare om du är osäker.

3. HUR DU TAR FEMAL BALANS

Vuxna: 1 - 2 tabletter 2 gånger dagligen, fördelat på morgon och kväll.

Tabletterna sväljes hela med ett glas vatten i samband med måltid.

Du bör kontakta läkare om symtomen försämras eller inte förbättras inom 3 månader.

Rekommenderas ej till barn under 18 år.

Om du har tagit för stor mängd av Femal Balans

Om Du fått i Dig för stor mängd av Femal Balans eller om t ex ett barn fått i sig av läkemedlet av misstag, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen telefonnummer 112 för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har glömt att ta Femal Balans

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

Ta nästa dos som vanligt.

4. EVENTUELLA BIVERKNINGAR

Liksom alla läkemedel kan Femal Balans orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem. I enstaka fall har allergiska reaktioner samt mag-tarm besvär rapporterats. Frekvensen är okänd.

Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare.

5. HUR FEMAL BALANS SKA FÖRVARAS

Förvaras vid högst 30°C.

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på etiketten efter Utg.Dat.

Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedlet ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man gör med mediciner som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. ÖVRIGA UPPLYSNINGAR

Innehållsdeklaration

1 tablett innehåller:

60 mg torrt extrakt av pollen från *Zea mays* L. (majs), *Secale cereale* L. (råg), *Dactylis glomerata* L. (hundäxing), *Pinus sylvestris* L. (tall) och pistill från *Zea mays* L. (majs).

Extraktionsmedel: 5 % aceton i vatten respektive vatten (försvinner vid tillverkningen).

18 mg torrt extrakt av pollen från *Secale cereale* L. (råg), *Zea mays* L. (majs), *Pinus sylvestris* L. (tall).
Extraktionsmedel: 5 % aceton i vatten (försvinner vid tillverkningen).

Övriga innehållsämnen är:

Mikrokristallin cellulosa, kalciumvätefosfatdihydrat, maltodextrin, spraytorkat akaciagummi, all-*rac*- α -Tokoferylacetat (vitamin E), magnesiumstearat, shellack, kolloidal vattenfri kiseldioxid, majsstärkelse (modifierad), talk, polysorbat 20.

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Rund bikonvex tablett, diameter 10 mm.

Förpackad i brun glasburk i pappkartong.
120 tabletter per förpackning.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

Natumin Pharma AB
Kungsängsvägen 27
561 51 Huskvarna

Information lämnas av:

Medica Clinical Nord Sverige AB
Datorgatan 4
561 33 Huskvarna
Tel: 036-38 74 70
Fax: 036-13 09 02
e-post:info@medicanord.se

Denna bipacksedel godkändes senast: 2008-12-09