

# *Barn med dyslexi kan förbättra sin läsförmåga med tillskott av essentiella fettsyror.*

En svensk pilotstudie utförd av Dr Lars Lindmark i samarbete med företaget Efamol Ltd bekräftar tidigare studier att ett tillskott av essentiella fettsyror (Omega 3 och Omega 6 ) kan vara värdefullt för barn med dyslexi.

Studien presenteras vid världskongressen för ISSFAL (International Society for the Study of Fatty Acids and Lipids) i Cairns, Australien 23 – 29 juli 2006.

Studien utfördes som en öppen studie under 5 månader och omfattade 19 Stockholmsbarn mellan 9 och 17 år, alla med diagnosen dyslexi.

Barnen fick under 5 månader ett dagligt tillskott av essentiella fettsyror i form av 8 kapslar av produkten Efalex.

Samtliga barn utvärderades genom intervjuer med barnen och med deras föräldrar efter 6,12 och 20 veckor. Sjutton barn fullföljde dessutom en så kallad ordkedjetest i samband med starten och efter 4 månader. Ordkedjetest är en etablerad och objektiv metod att kartlägga försökspersoners säkerhet och snabbhet i att känna igen skrivna ord.

Resultatet visar att 13 av 17 barn som fullföljde ordkedjetestet visade signifikant förbättrade resultat efter 4 månader. Läsastigheten förbättrades med 60 % och motorisk-perceptuell snabbhet (ord-hjärna-hand reaktion) förbättrades med 23 %.

Vid intervjuerna efter 5 månaders användning framkom att 89 % av barnen och 94 % av föräldrarna tyckte sig uppleva en positiv effekt av kosttillskottet, generellt i skolarbetet och eller för enskilda parametrar som förbättrat närminne, läshastighet eller läslust.

Denna pilotstudie visar att det finns en tydlig, positiv effekt av ett tillskott av essentiella fettsyror till barn som har läs- och skrivsvårigheter och visar på nyttan av att överväga ett sådant kosttillskott som ett komplement till andra åtgärder för att minska problemen i vardagen för barn med dyslexi.

Ref: Clough P and Morse N. Long chain polyunsaturated fatty acid and dyslexia: A 5 month open study with an essential fatty acid dietary supplement (Efalex). Presented at the 7th ISSFAL World Congress, Cairns, Australia, July 23-28th, 2006.