



Besksöta

Solanum dulcamara



Vid eksem

Besksöta – *Solanum dulcamara*

- Besksöta är en halvbuske med lång, delvis förvedad stam, som ofta klänger på andra växter.
- Hör till växtfamiljen är Solanaceae (potatisväxter)
- När man tuggar på stjälken är smaken först bitter, sedan söt.



Efabene



Besksöta - *Solanum dulcamara* L.

- Växten kan bli upp till 2 m hög
- Den har klättrande, böjliga stjälkar
- Blommar från juni till september
- Ger frökapslar, som först är gröna – sedan skinande röda



Efabene



Solanum dulcamara L. - Besksöta

- Växer i Nordamerika, Europa, Nordafrika och Asien
- Förekommer tämligen allmänt i södra och mellersta Sverige
- Föredrar dock subtropiskt klimat



Efabene



Besksöta – aktiva beståndsdelar

- Solaningruppen bland glykoalkaloiderna.
- Ihop med solanin finns dess aglykon, solanidin.
- Garvämmnen
- Hela växten är giftig. Största mängden giftiga glykoalkaloider finns i stam och blad.



Efabene

Besksöta – tidig medicinalväxt

- Besksöta användes under medeltiden som en ingrediens i häxdrycker
- Därefter traditionellt använd för behandling av gikt, reumatism och kroniska hudsjukdomar



Efabene



Besksöta – medicinsk användning

- Barken har tidigare använts som urindrivande, svett drivande och laxerande medel.
- Stjälken har använts mot skabb och mot hudåkommor.
- I dag används extrakt ur stjälken mot eksem – Efabene.



Efabene



Efabene – i dag mot lättare och kroniskt eksem

- Extrakt ur stjälken, (*Dulcamarae stipites*), som kan bli 8 mm i diameter.



Efabene

Extrakt av *Solanum dulcamara* L.

- Dulcamara steroider har en kortison-lik effekt
- Har antikolinergisk effekt (minskar svettning)
- Har antimikrobisk effekt (är bakteriehämmande)
- Har antimykotisk effekt (är svamphämmande)
- Har adstringent effekt (är kärleksammandragande)



Efabene



Viktigt för klinisk användning är

- Den klädstillande effekten
- Den antiallergiska effekten
- Den antikolinerga effekten
- Den antiinflammatoriska effekten



Efabene

Efabene – klinik

- Behandling av kliande eksem
- Behandling av atopiska eksem (neurodermatit)



Efabene

Efabene – information

- Traditionellt använt för lindring av lätta kroniska eksem
- 100 g innehåller: Etanol extrakt från stälken av örten (1:5, 30% m/m) 10 g
- En biverkan kan i sällsynta fall vara övergående irritation, speciellt på skadad hud



Efabene

Efabene – information forts.

- Inga kända kontraindikationer
- Inga kända interaktioner
- Rekommenderad dos: Påstrykes 3 – 5 gånger dagligen



Efabene

Efabene – vetenskaplig studie 1

- Eberhardt R, Frank-Szentgyörgi M, Brand A: Effectiveness and tolerability of a *Dulcamara* ointment in patients with chronic eczema. 1994.
- En fas IV studie på 45 patienter (20 – 84 år) under 3 veckor.

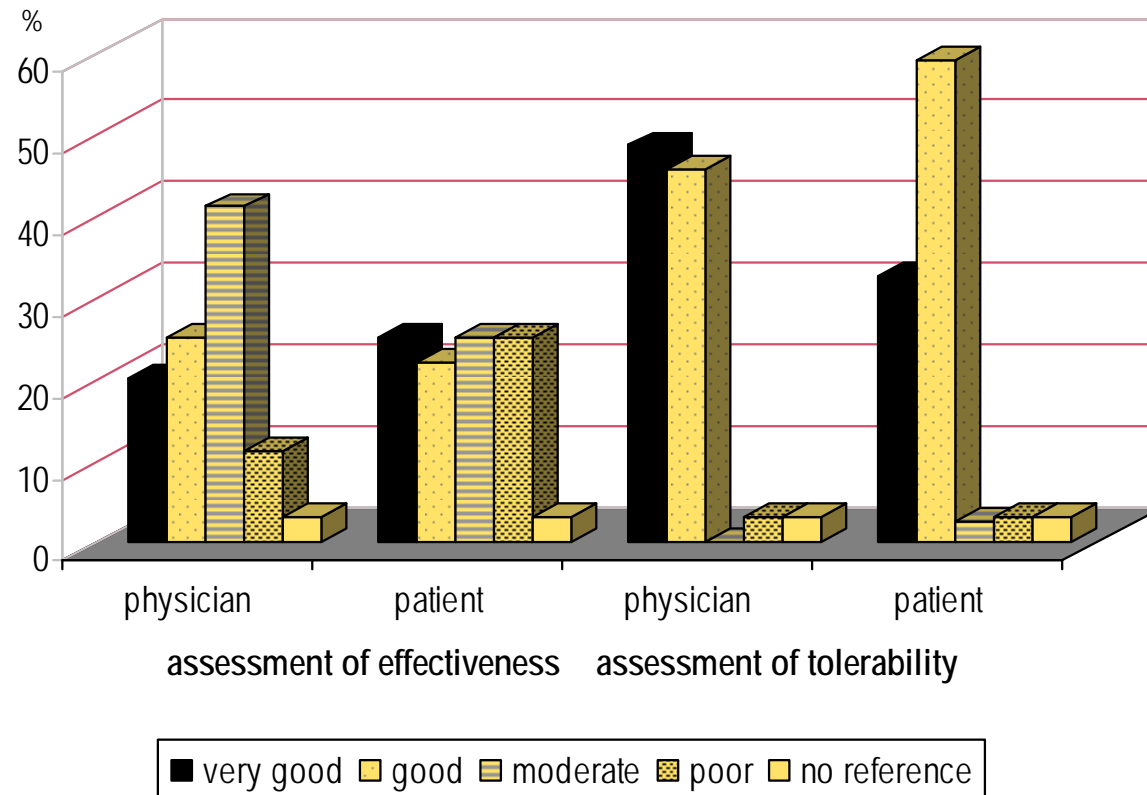


Efabene

Efabene – vetenskaplig studie 1 – En fas IV studie – Resultat



Overall assessment of effectiveness and tolerability by physician and patient (n=45)



Efabene – vetenskaplig studie 1 – Resultat – summary

- Signifikant förbättring av kroniska eksem
- 90 resp. 80% av patienter resp. läkare bekräftade ett mycket gott eller tillfredsställande resultat.



Efabene



Efabene – vetenskaplig studie 2

Multicenter studie

- Oestreich W, Stoeter H: Topical eczema therapy with a herbal medicine (1995)



Efabene

Efabene – vetenskaplig studie 2 – Multicenter studie

- 100 praktiserande hudläkare använde Efabene på atopiska dermatiter och kontakteksem
- 536 patienter behandlades under 3 – 4 veckor

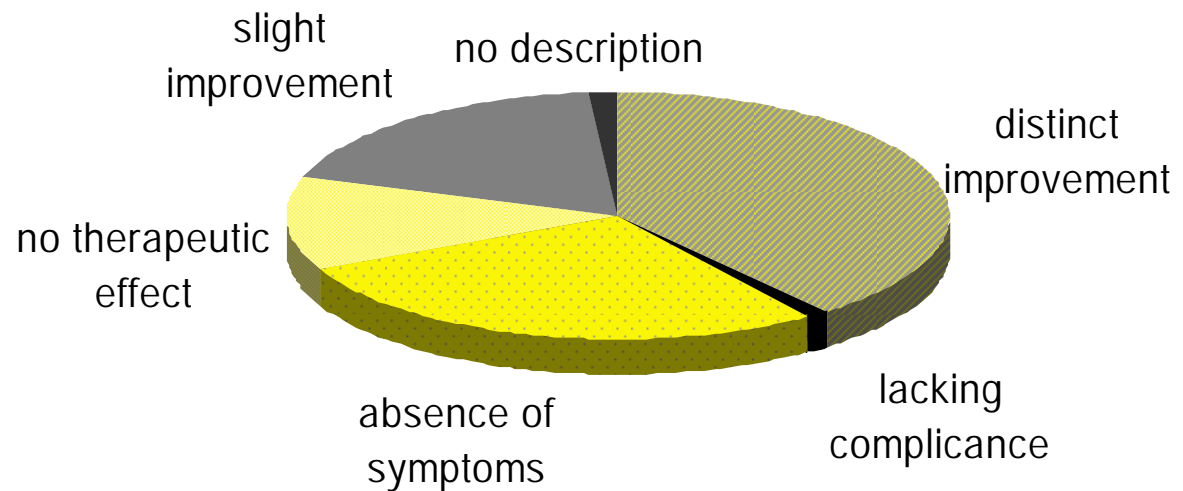


Efabene

Efabene – vetenskaplig studie 2 – Multicenter studie – Resultat 1



Assessment of effectiveness of Cefabene[®] ointment

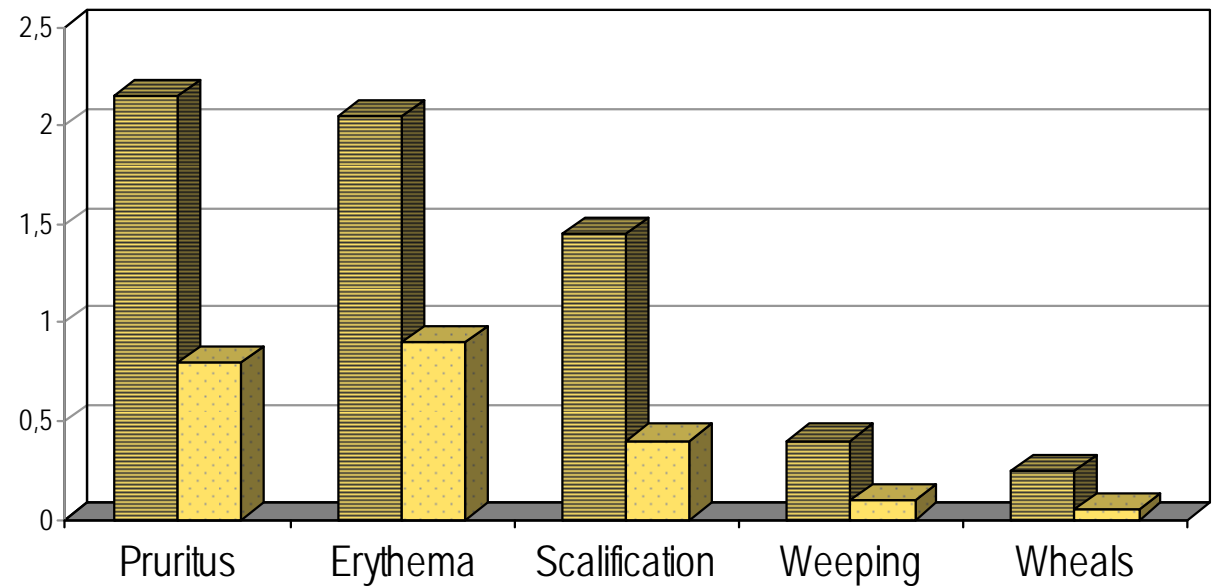


Efabene – vetenskaplig studie 2 – Multicenter studie – Resultat 2



Assessment of effectiveness of Cefabene[®] ointment

score value



■ Mean score value at the beginning of the therapy ■ Mean score value after 5 weeks

Efabene – vetenskaplig studie 2 – Multicenter studie – summary

- Förbättring av symtomen hos 85% av patienterna
- Utmärkt tolerans för Efabene salvan



Efabene



Läs mer om Efabene och om Besksöta på följande web-sidor:

www.naturbiblioteket.se

www.naturmedel.org

www.medref.se

