

Echinaforce®

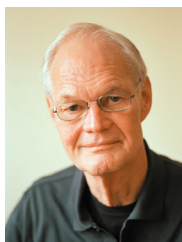
Ett växtläkemedel med god klinisk dokumentation



"Skillnaden är stor mellan växtbaserade läkemedel beroende på hur de tillverkats. Och den skillnaden går att mäta."

VETENSKAPLIG SAMMANSTÄLLNING

Växtbaserade läkemedel – skillnaden kan vara stor



PROFESSOR
INGEMAR JOELSSON

Som yrkesverksam läkare och klinikchef mötte jag många patienter med frågor om kostillskott och växtbaserade läkemedel. Frågor som gjorde mig nyfiken men som jag sällan hade tid att besvara på ett tillfredställande sätt. Därför – när jag pensionerat mig startade jag www.naturbiblioteket.se. En plattform där jag granskat och beskrivit ett urval växtbaserade läkemedel och kostillskott.

Denna "Echinacea skola" som du nu håller i din hand, kom till som ett resultat av en sådan granskning. Hösten 2012 publicerades den hittills största förkylningsstudien gjord på ett echinaceapreparat. Studien som var av hög kvalitet beskrivs på sidan 4.

Jag upptäckte en produkt som funnits i över 50 år, som var tillverkad enligt naturläkaren Alfred Vogels principer om ekologisk odling, växtplats och färsk extrahering.

Jag såg en spännande kontrast mellan det gamla, traditionella och ett ambitiöst vetenskapligt arbete. Ett arbete som nu, snart 20 år efter Alfred Vogels död, visar att han till stora delar hade rätt i sina antaganden. Skillnaden är stor mellan växtbaserade läkemedel beroende på hur de tillverkats. Och den skillnaden går att mäta.

Har du några frågor är du alltid välkommen att höra av dig. Lättast når du mig på min mail.

Med önskan om givande läsning.

Ingemar Joelsson
Professor
injo@scicom.se



Det holistiska tillverknings sättet innebär

EKOLOGISKT
ODLAD

FÄRSKT
EXTRAHERAD

INNEHÅLLER
BÅDE ROT OCH
ÖRT

GENETISKT
UNIKA FRÖN

Echinaforce® - ett läkemedel som "kopierar naturen"



ALFRED VOGEL

Echinaforce®, skapad av hälsopionjären och forskaren Alfred Vogel, skiljer sig på många sätt från andra växtbaserade läkemedel.

Orsaken är Vogels stora engagemang och omfattande patienterfarenhet bl.a. vid sin

klirik i Teufen, Schweiz. Ett arbete som sträckte sig mellan 1923 och 1996.

Genom att iakttä sina patienter lärde han sig tidigt skillnaden i terapeutisk verkan mellan traditionellt tillverkade växtläkemedel och läkemedel tillverkade enligt holistiska principer – d.v.s. ett läkemedel som "kopierar naturen". Detta innebär bl.a. att växten odlas ekologiskt eller plockas vilt, att extraktionen sker av färsk och inte torkad ört och att en så stor del av örten som möjligt används.

Men även då, på 1920-talet, var det svårt att få tag på holistiska läkemedel vilket gjorde att Alfred Vogel

började tillverka egna växtläkemedel till sina patienter.

Hans rykte spreds och efterfrågan ökade – det blev grunden till Bioforce AG. Idag ett av världens ledande företag inom växtbaserade läkemedel och som fortfarande tillverkar alla sina växtbaserade läkemedel strikt enligt A. Vogels principer.

A. Vogel Quality innebär att:



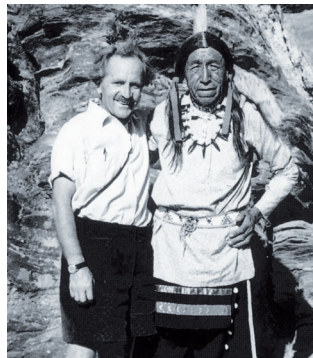
- Echinacean odlas ekologiskt
- Skördas skonsamt, oftast för hand
- Extraheras inom 24 timmar från skörd
- Både rot och ört används
- Varje frö är genetiskt specifikt (se nedan)

Resultatet – ett extrakt som skiljer sig från mängden - och den skillnaden går att mäta.

Alfred Vogel brann för att hjälpa människor

För att kunna hjälpa fler människor startade Alfred Vogel sin första månadstidning redan som 27-åring (Das Neue Leben). Dessutom gav han ut många böcker, den mest kända "Den lille doktorn", på över 800 sidor, har översatts till 12 språk och tryckts i över två miljoner exemplar.

I sitt sökande efter effektiva växtläkemedel besökte Alfred Vogel naturfolk i Nord- och Sydamerika, Asien och Afrika. Vid en sådan resa, levde han under lång tid med Siouxindianerna i North Dakota där han lärde känna indianhövdingen Ben Black Elk. Tack



ALFRED VOGEL MED INDIANHÖVDINGEN BEN BLACK ELK

vare deras vänskap fick han kunskap om echinacea. Han fick lära sig hur indianerna valde ut de effektivaste plantorna och hur viktigt det var att tillreda extrakten både av rot och ört.

När han lämnade Sioux-indianerna föräddades han en påse echinaceafrön från indianernas moderplanta.

Varje flaska Echinaforce® härstammar från den moderplantan vilket ger Echinaforce® en frisk men mildt brännande smak – den smak indianerna hade lärt sig var synonymt med effekt.



Världens största studie på echinacea visar skydd mot både förkylnings- och influensavirus



PROFESSOR
RONALD ECCLES

Studien som är dubbelblind, randomiserad och placebo-kontrollerad genomfördes 2012 av Professor Ronald Eccles vid "Common Cold Centre" i Cardiff, UK. De 755 personerna som deltog i studien delades upp i två grupper som följdes under fyra vintermånader¹. Hälften av försökspersonerna blev instruerade att ta (1) ml Echinaforce[®] (35 droppar) tre gånger per dag medan den andra gruppen tog motsvarande mängd placebo.

53% fler infektioner i placebogruppen

Räknat på samtliga försökspersoner (755 st) ökade risken att insjukna i placebogruppen med 26%, vilket var en signifikant ökad risk.

Men, vid uppföljningsarbetet visade det sig att många inte tagit preparaten som anvisat. Forskarna valde därför att sammanställa effekten hos de personer som strikt följt anvisningarna.

Hos dem -187 personer- var skillnaden betydligt större. 53% fler hade insjuknat i placebogruppen jämfört med den grupp som fått Echinaforce[®].

Starkast effekt hos utsatta grupper

Ändå tydligare blev skillnaden mellan placebo och aktivt preparat hos de försökspersoner som hade ett nedsatt immunförsvar på grund av t.ex. stress, sömnbrist eller rökning. Hos dem ökade risken att insjukna med mellan 67-82% i placebogruppen.

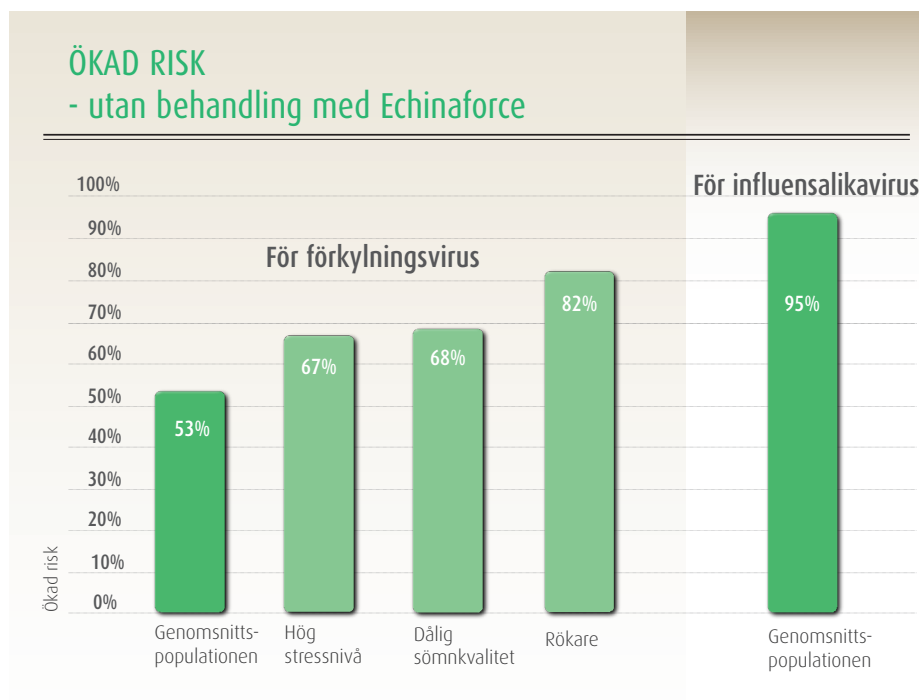
Bäst skydd mot influensa

När forskarna kartlade vilka typer av virus som drabbat de olika grupperna upptäckte de en oväntad stor skillnad vad gällde influensalika virus. Hos de som fått placebo förekom 95% fler influensalika virusinfektioner jämfört med hos dem som tagit Echinaforce[®].

Resultatet bör dock tolkas med försiktighet eftersom antalet influensavirus i studien var litet. Samtidigt stöds iakttagelsen av tidigare *in vitro* studier som visar att influensavirus (membranvirus) är speciellt känsliga för Echinaforce[®] 2, 4.



Vill du veta mer? sök på:
Prof. Ronald Eccles about Echinaforce



Diagrammet visar hur risken att drabbas av en infektion ökar i placebogruppen. Störst skillnad syns i utsatta grupper med nedsatt immunförsvar samt i de grupper som drabbats av influensalika virus.

1. Jawad M *et al.* Safety and Efficacy profile of Echinacea purpurea to Prevent Common Cold Episodes: A Randomized, Double Blind, Placebo-Controlled Trial. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine Volume 2012, Article ID 841315.
2. Hudson J *et al.* Anti-viral activities of herbal preparations. Planta Med 2010; 76:492.



TORKAD ECHINACEA



FÄRSK ECHINACEA

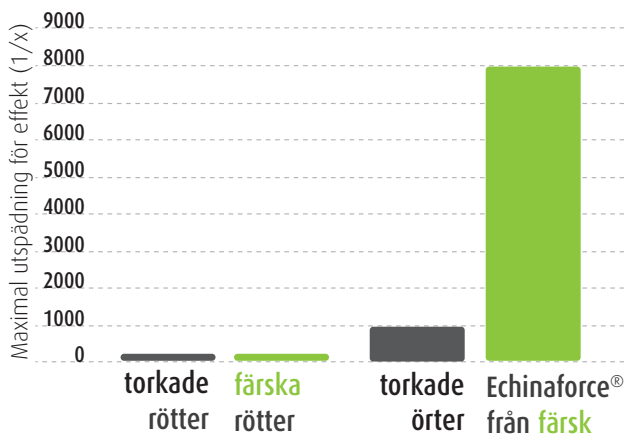
Extrakt på färsk ört - effektivast

2013 i december publiceras en studie gjord av ett forskarteam från Brittish Columbia under ledning av Professor JB Hudson³. Målet med studien var att utvärdera hur torkningsprocess, val av växtedel och extraktionsprocess påverkade den antivirala effekten hos echinacea.

Extraktet som skulle jämföras extraherades från torkade respektive färska växtdelar av rot, stam, blad, blomma etc.

Stam och blad (ovanjordssdelar) hade som väntat den starkaste antivirala effekten.

ECHINAFORCE® STARKAST ANTIVIRAL EFFEKT



Diagrammet visar att Echinaforce®, extraherat från färsk ört och rot har ca 10 ggr bättre antiviral effekt jämfört med extrakt från torkad ört.

Men, Echinaforce® berett från färska örter gav en *10 gånger högre effekt* jämfört med ett extrakt från samma - men torkade - växtdelar (den konventionella tillverkningsmetoden).

Förklaringen är att många aktiva innehållsämnen oxideras och förstörs under torkningen. Samma skillnad förelåg när färskt extrakt jämfördes med pressat material². Detta eftersom det löses ut andra aktiva ämnen, med andra egenskaper, vid en extraktion jämfört med pressning.

Professor Hudsons team visade också att:

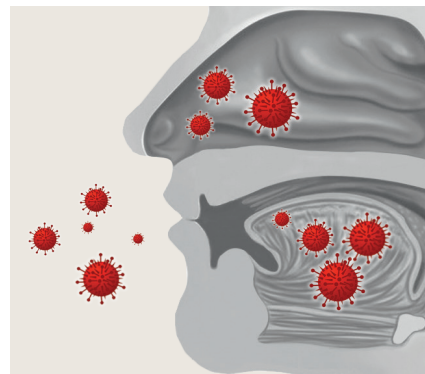
Det fanns ett flertal antivirala ämnen i det färska extraktet vilket förklarar varför influensavirus inte utvecklar resistens mot Echinaforce® vilket kan ske mot Tamoxiflu².

Mekanismen kartläggs

2009 publicerades en studie gjord vid universitetet i Giessen av Professor Pleschka och hans team⁴.

Studien visar att:

- Echinaforce® har en kraftfull antiviral effekt även i mycket utspädd form.
- Effekten var god mot alla testade influensavirus, alltså även mot fågel- och svin-influensavirus.

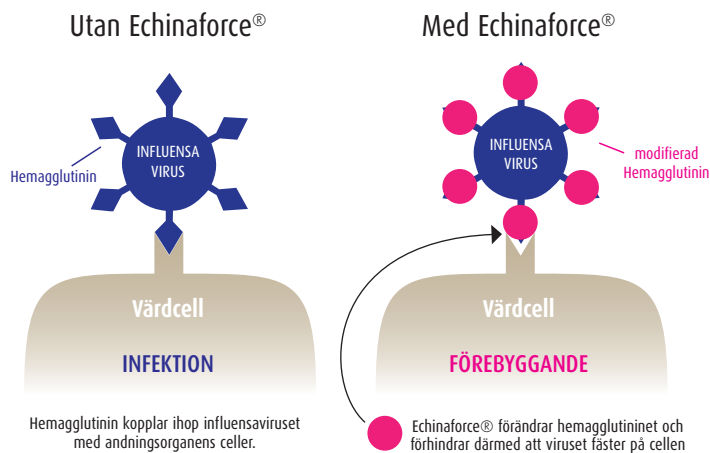


3. Vimalanathan S *et al.* High-potency Anti-Influenza Therapy by a Combination of *Echinacea purpurea* fresh herb and root tinctures. *J App Pharm Sci.* 2013; 3(12): 1-5.

4. Pleschka S *et al.* Anti-viral properties and mode of action of standardized *Echinacea purpurea* extract against highly pathogenic avian influenza virus (H5N1, H7N7) and swine-origin H1N1 (S-OIV). *Virology.* 2009; 6: 197.

Förebyggande - minskar virusets spridning

DEN VIRUSBROMSANDE MEKANISMEN



Forskarna kunde också visa hur Echinaforce® skyddar kroppens celler mot virusangrepp.

Detta sker genom att:

Echinaforce® modifierar det protein (hemagglutinin) som finns på virusets yta och som används för att "docka" med receptorer på kroppens celler.

När hemagglutinet ändras passar det inte längre och viruset kan inte tränga igenom cellväggen – virusets spridning bromsas upp.

Inflammationsdämpande - lindrar symtomen

Studier har tidigare visat att Echinaforce® mer än halverar förkylnings- och influensasymtomen jämfört med placebo⁵. Nu har forskare från Zürich även kunnat svara på frågan hur.

Vid ett virus- eller bakterieangrepp svarar kroppen med en inflammatorisk process där cellerna producerar proinflammatoriska ämnen, främst TNF-alfa och olika interleukiner (IL-6 och IL-8).

Det är denna vävnadsinflammation som skapar huvuddelen av de symtom (feber, huvudvärk, snuva etc) – som Echinaforce® bromsar.

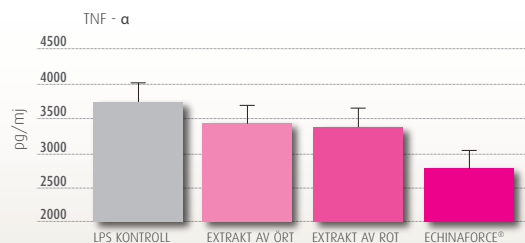
Studien visar att:

Den inflammationsdämpande effekten hos Echinaforce® beror i huvudsak på den höga halten alkylamider⁶ - ämnen som visat sig kunna moderera nivåerna av proinflammatoriska ämnen som t.ex. TNF-alfa. Därmed dämpas inflammationen och de tillhörande symtomen.

Alkylamider finns huvudsakligen i färsk rot, vilket är en viktig ingrediens i Echinaforce®.

DEN SYMTOMDÄMPANDE EFFEKTEN

(antiinflammatorisk effekt)



Diagrammet visar sänkningen av TNF- α , d.v.s. den antiinflammatoriska effekten. Echinaforce® med en kombination av blomma, blad och rot har en betydligt kraftfullare antiinflammatorisk effekt än ren ört.

Synergieffekt, 1+1=3:

Echinaforce® har en starkare antiinflammatorisk effekt än ett rent rotextrakt. Detta visar att det finns en tydlig synergieffekt mellan rot, stam och blad.

5. Brinckborn R *et al.* Echinaforce and other Echinacea fresh plant preparations in the treatment of the common cold: A randomized, placebo controlled, doubleblind clinical trial. *Phytomedicine*. 199; 6(1): 1-6.

6. Chicca A *et al.* Synergistic immunopharmacological effects of N-alkylamides in Echinacea purpurea herbal extracts. *Int Immunopharmacol*. 2009; 9(7-8): 850-8.

Immunförsvaret aktiveras inte - det moduleras.

Vid en studie på 30 friska personer, genomförd i Edinburgh 2011 av M. R. Ritchie, mättes viktiga immunparametrar före och efter 8 dagars behandling med Echinaforce⁷.

Hos de personer som redan innan behandlingen hade ett starkt immunförsvar påträffades inga signifikanta förändringar.

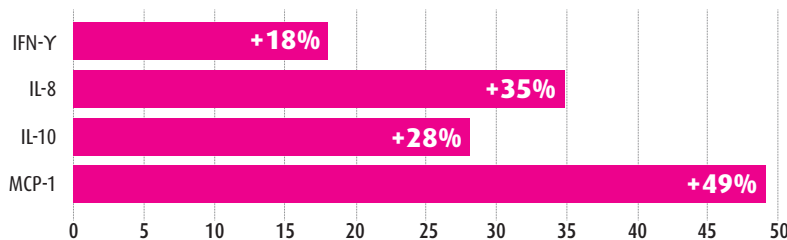
Däremot, i den grupp som hade ett nedsatt immunförsvar märktes effekten tydligt.

Efter 8 dagars behandling med Echinaforce hade immunparametrarna ökat med mellan 18-49%.

Forskarnas konklusion var att:

- Echinaforce[®] har en immunmodulerande effekt genom att förbättra de vita blodkropparnas rörlighet (kemotaxis).
- Echinaforce[®] - verkar virusdödande och antiinflammatoriskt.
- Effekten är tydligast hos individer med ett nedsatt immunförsvar.
- Echinaforce[®] överstimulerar inte ett redan aktivt

Echinaforce[®], en immunmodulator



Echinaforce[®] ökar viktiga immunparametrar hos personer med ett svagt immunförsvar



När skörden närmar sig kontrolleras odlingarna flera gånger per dag. Att skörda vid exakt rätt tillfälle är avgörande för kvaliteten.

7. Ritchie MR *et al.* Effects of Echinaforce treatment on *ex vivo*-stimulated blood cells. *Phytomedicine* 2011; 18: 826-31



PROFESSOR INGEMAR JOELSSON

www.naturbiblioteket.se

En vetenskaplig sammanställning över substanser, indikationer och referenser.

Scientific Communication AB, Köpenhamnsvägen 93E, 217 75 Malmö, Tel: 040-12 01 05, Mobil: 0705-92 04 00, E-mail: injo@scicom.se

ISBN: 91-88878-50-3