



ECHINACEA

VETENSKAPLIG SAMMANSTÄLLNING

Världens största echinaceastudie visar:

- 95% mindre risk att drabbas av influensa
- Extra god effekt vid nedsatt immunförsvar
- 52% mindre användning av smärtstillande läkemedel

Del 3.

Echinaforce halverar risken för influensa. Dubbelblind studie på 755 personer.

Studien som är dubbelblind¹, randomiserad och placebo-kontrollerad genomfördes av *Professor Ronald Eccles* vid "Common Cold Centre" i Cardiff, UK. En stor auktoritet inom förkylningsforskning.



PROFESSOR
RONALD ECCLES

Målet med studien var att kartlägga både säkerheten och den förebyggande effekten av Echinaforce.

Metod:

755 personer delades in i två grupper. Grupperna fick antingen 3x0,9 ml (3x35 droppar)

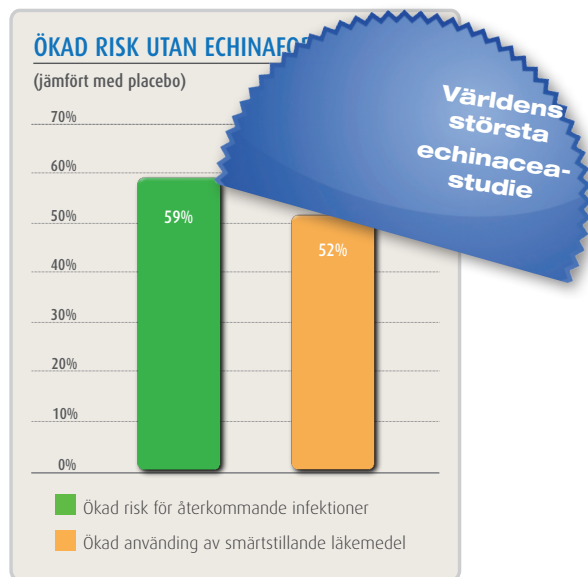
Echinaforce eller placebo per dag. Försökspersonerna följdes under fyra vintermånader och typen av virus identifierades.

Resultat:

Säkerheten: Studien visade att antalet biverkningar inte var skilt från placebo. Det fanns heller inga tecken på att en fyra månaders behandling med Echinaforce ökade risken för allergier eller autoimmuna reaktioner.

Forskarnas slutsats är därför att Echinaforce är säker att användas även i längre kurer.

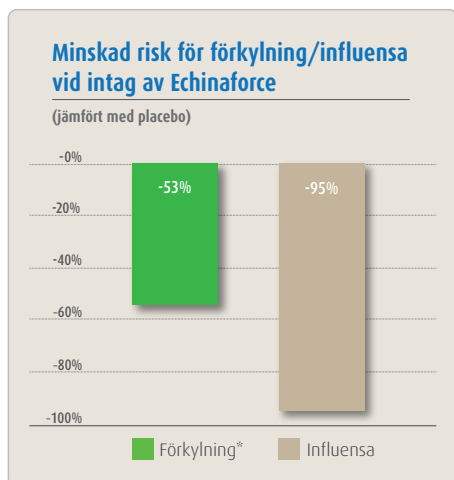
Effekten: Betydligt fler förkylningar inträffade hos placebogruppen. Speciellt tydligt var detta vid



Diagrammet visar att risken för återkommande infektioner ökade med 59% i placebogruppen. Även konsumtionen av smärtstillande medel ökade i denna grupp (52%)

upprepade förkylningar där risken ökade med 59% i placebogruppen jämfört med den grupp som fått Echinaforce. Likaså behövdes smärtstillande läkemedel i 52% fler fall i placebogruppen än i Echinaforce gruppen.

Slutsats: Echinaforce minskar markant risken att bli förkyld. Även användandet av smärtstillande läkemedel minskade kraftigt vilket indikerar att symtomen blir lindrigare. Echinaforce kan utan risk användas under en längre tid (fyra månader).



Studien visade att Echinaforce var effektiv mot alla typer av virus. Risken för att bli förkyld minskade med 53% medan risken för att drabbas av influensa sjönk med hela 95% jämfört med placebo.

*Gäller den grupp som följde doseringen enligt anvisningarna, d.v.s 3x0,9 ml per dag.

95% mindre risk att drabbas av influensa

För första gången i en echinaceastudie identifierades det angripande viruset. Tack vare denna teknik kunde forskarna avgöra vilka virusstammar som Echinaforce skyddade effektivast mot. Precis som i tidigare laboratoriestudier var skyddseffekten stor mot alla typer av virus.

Allra effektivast var Echinaforce i att skydda mot vanliga influensavirus som t. ex. *Corona-*, *influensa-*, *Para-influensa-* och *RS-virus*.

Studien visade att risken för att drabbas av influensavirus var 95% mindre i den grupp som fått Echinaforce.

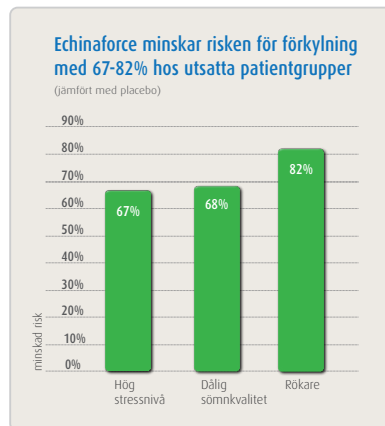
Slutsats:
Jämförd med placebo minskar Echinaforce risken att drabbas av influensa med 95%

Ökad effekt hos personer med nedsatt immunförsvar

En viktig iakttagelse, som stöder den immunmodulerande effekten, var att hos de försökspersoner som hade en hög stressnivå reducerades antalet förkylningsepisoder med hela 67% jämfört med placebogruppen.

Liknande resultat fanns hos dem som rapporterade dålig sömnkvalitet eller var rökare. Infektionsbenägenheten sjönk i dessa båda grupper med 68% respektive 82% jämfört med placebo.

Detta är första gången som forskare i en stor kontrollerad studie, på ett tydligt sätt, kunnat visa att utsatta patientgrupper får extra stor nytta av echinacea.



Slutsats: Hos personer med nedsatt immunförsvar, på grund av t. ex. stress, arv, dålig sömn eller rökning, reduceras risken att drabbas av en infektion med 67–82%.

Nytt sätt att ge Echinaforce

Både Echinaforce och placebo gavs på ett nytt sätt i denna studie. Försökspersonerna instruerades att behålla tinkturen i munnen i ca 10 sekunder innan den svaldes. Detta tillvägagångssätt valdes baserat på tidigare studier som kunnat visa en kraftfull lokal antiviral och antibakteriell effekt. Sannolikt har denna administrationsteknik bidragit till den mycket signifikanta effekten.

Echinaforce lindrar förkylningssymtom med 63%

- dubbelblind studie på 559 personer.

En placebokontrollerad, randomiserad studie² genomförd i Uppsala. Studien som är stor och välgjord svarar på tre viktiga frågor – effekt, dosering och komposition. För att uppnå detta studerades tre olika beredningsformer, förutom placebo: 1. Echinaforce original

2. Echinaforce koncentrat (7 ggr starkare)
3. Echinacea rot (enbart extrakt av färsk rot)

Metod

559 friska individer inkluderades i studien och följdes under vintersäsongen. De som insjuknade instruerades att ta 3x2 tabletter vid första symtom samt att uppsöka läkaren senast dag två.

12 vanliga förkylningssymtom som t.ex. halsont, hosta, feber, snuva och huvudvärk analyserades.

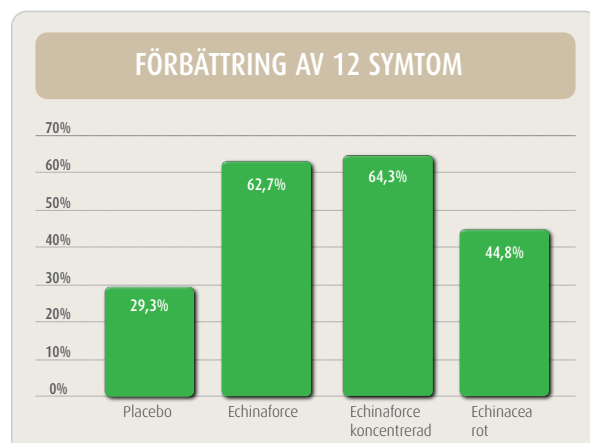
Resultat

Läkarnas bedömning: När samtliga symtom summerades utifrån den behandlande läkarens värdering (*complain index*) var både Echinaforce och Echinaforce koncentrerad tydligt bättre än placebo. Enbart Echinacea rot var inte lika verksamt.

Patienternas bedömning: Patienterna förde också dagböcker över sina symtom. Även enligt dessa var Echinaforce och Echinaforce koncentrerad signifikant bättre än placebo.

När alla värden lades ihop fanns det ingen tydlig skillnad mellan Echinaforce och den sju gånger starkare varianten, vilket tyder på att standarddosen av Echinaforce är väl avvägd. Enbart rot hade lägre effekt, vilket visade sig bero på att roten är utpräglat antiinflammatorisk men inte virusdödande.

Genom att kombinera hela växten - vilket görs i Echinaforce, erhålls en synergistisk effekt som ger både antivirala och antiinflammatoriska egenskaper.



Slutsats:

1. Echinaforce minskar den totala symtombilden med i snitt 63% vilket är mer än dubbelt så mycket som placebo.
2. Den rekommenderade dosen är väl anpassad. Att öka doseringen ytterligare ger bara marginellt bättre effekt.
3. Genom att använda hela växten uppkommer en synergistisk effekt.

Echinaforce är olik alla andra echinaceaprodukter

Några viktiga skillnader mellan Echinaforce och andra echinaceaprodukter

1

Ekologiskt och holistiskt:

All odling sker ekologiskt och Bioforce har kontroll över hela processen, från det genetiska materialet (fröna), till växtplats, skörd och tillverkning. Allt i enlighet med *Alfred Vogels* holistiska principer.



*Bioforce echinaceafält
i Schweiz*

2

Färskt helörtsextrakt:

All extraktion sker inom 24 timmar efter skörd och vilket är lika viktigt, hela växten används d.v.s. både ovan- och underjordsdelar. Denna avancerade teknik ger ett extrakt med både högre koncentration och fler aktiva innehållsämnen.



*Ekstraktionsavdelningen
på Bioforce*

3

Genetiskt unika frön:

De frön som Bioforce använder är genetiskt specifika. Alla plantor som används härstammar från de frön som *Alfred Vogel* fick av *Ben Black Elk* på 50-talet.



*Alfred Vogel och
Ben Black Elk*

4

Världens största echinaceastudie:

Echinaforce är den enda echinacea-produkt som i stora välgjorda studier kunnat visa både tydligt lindrande och förebyggande effekt. Resultat som inte kan användas av andra echinacea-produkter eftersom extraktet i Echinaforce besitter unika egenskaper.

Världens
största
echinacea-
studie

Scientific
COMMUNICATION

PROFESSOR INGEMAR JOELSSON

www.naturbiblioteket.se

En vetenskaplig sammanställning över substanser, indikationer och referenser.