

## BIPACKSEDEL: INFORMATION TILL ANVÄNDAREN

Chisan, oral suspension

Extrakt av frukt av fjärilsranka (*Schizandra chinensis* (Turcz.) Baill.), extrakt av rot av rysk rot (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim) Maxim) och extrakt av rot av rosenrot (*Rhodiola rosea* L.).

### Läs noga igenom denna bipacksedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Detta läkemedel är receptfritt. Chisan måste trots det användas med försiktighet för att uppnå det bästa resultatet.

- Spara denna bipacksedel, du kan behöva läsa den igen.
- Du bör kontakta läkare om dina symtom försämras eller inte förbättras inom 2 veckor.
- Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare.

### I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Chisan är och vad det används för
2. Innan du tar Chisan
3. Hur du tar Chisan
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Chisan ska förvaras
6. Övriga upplysningar

## 1. VAD CHISAN ÄR OCH VAD DET ANVÄNDS FÖR

Chisan är ett traditionellt växtbaserat läkemedel använt som adaptogen vid nedsatt prestationsförmåga såsom trötthet och svaghetskänsla.

Indikationerna för ett traditionellt växtbaserat läkemedel grundar sig uteslutande på erfarenhet av långvarig användning.

## 2. INNAN DU TAR CHISAN

### Ta inte Chisan

- om du är allergisk (överkänslig) mot fjärilsranka, rysk rot och rosenrot eller något av övriga innehållsämnen i Chisan.

### Intag av andra läkemedel

Effekten av samtidigt intag av andra läkemedel är inte studerad.

### Graviditet och amning

Eftersom tillräckliga data saknas rekommenderas inte Chisan under graviditet och amning.

### Körförmåga och användning av maskiner

Chisans eventuella påverkan på körförmågan eller förmågan att sköta maskiner har inte närmare studerats. Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbete som kräver skärpt vaksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivningar av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt i denna bipacksedel. Diskutera med läkare om du är osäker.

### Viktig information om några innehållsämnen i Chisan

Chisan innehåller metylparahydroxibensoat (E218) och propylparahydroxibensoat (E216) som kan ge allergisk reaktion (uppträder efter behandlingen).

Chisan innehåller 12,85 % (v/v) etanol (alkohol) dvs upp till 1,5 g per dos, motsvarande 37,5 ml starköl eller 15 ml vin. Skadligt för personer som lider av alkoholism. Ska uppmärksammas av gravida eller ammande kvinnor, barn och högriskgrupper som patienter med leversjukdomar eller epilepsi.

Chisan innehåller mörk sirap. Om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta din läkare innan du tar denna medicin.

### **3. HUR DU TAR CHISAN**

*Vuxna och barn över 12 år:*

15 ml 1-2 gånger dagligen vid behov. *Skaka om flaskan väl före varje användning.*

För att undvika eventuella insomningsbesvär bör du ta sista dosen för dagen före klockan 15.

Chisan rekommenderas inte till barn under 12 år

Du bör kontakta läkare eller annan sjukvårdspersonal om symtomen försämras eller inte förbättras inom 2 veckor.

Du bör inte använda Chisan längre än 2 månader per behandlingstillfälle.

#### **Om du har tagit för stor mängd av Chisan**

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen tel. 112 för bedömning av risken samt rådgivning.

### **4. EVENTUELLA BIVERKNINGAR**

Liksom alla läkemedel kan Chisan orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Sömnsvårigheter, irritabilitet, hjärtklappning och huvudvärk kan förekomma. Frekvensen är okänd.

Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta din läkare.

### **5. HUR CHISAN SKA FÖRVARAS**

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Förvaras vid högst 25 °C.

Öppnad flaska förvaras högst 6 månader i kylskåp (2°C-8°C).

Använd Chisan före utgångsdatum som anges på flaskan. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Medicinen ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man gör med mediciner som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

### **6. ÖVRIGA UPPLYSNINGAR**

#### **Innehållsdeklaration**

1 ml innehåller:

*Aktiva beståndsdelar:*

10 mg extrakt (som tjockt extrakt) av frukt av fjärilranka (*Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill), motsvarande 20 - 50 mg torkad frukt av fjärilranka. Extraktionsmedel: Etanol 95 % (försvinner vid tillverkningen).

2,6 mg extrakt (som tjockt extrakt) av rot av rysk rot (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim) Maxim), motsvarande 44 -78 mg torkad rot av rysk rot. Extraktionsmedel: Etanol 70 % och vatten (försvinner vid tillverkningen).

3 mg extrakt (som tjockt extrakt) av rot av rosenrot (*Rhodiola rosea* L.), motsvarande 6 - 15 mg torkad rot av rosenrot. Extraktionsmedel: Etanol 70 % och vatten (försvinner vid tillverkningen).

*Hjälpämnen:*

Vatten renat, sirap mörk, etanol vattenfri (100 mg/ml), glycerol, karamellarom, polysorbit 80, metylparahydroxibensoat (E218), citronsyra vattenfri, rosmarinextrakt, propylparahydroxibensoat (E216), ingefäraextrakt, kaliumsorbit.

**Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Chisan förpackas i en 100, 200, 300 eller 500 ml glasflaska med droppinsats, skruvlock och måttbägare.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

**Innehavare av godkännande för försäljning:**

Bringwell AB  
Box 55905  
10216 Stockholm

Information lämnas av:

Green Medicine AB  
Tegelgårdsgatan 11  
211 33 Malmö  
Tel: 040-94 91 95

Ytterligare upplysningar om detta läkemedel kan erhållas hos ombudet för innehavaren av godkännandet för försäljning:

**Denna bipacksedel godkändes senast den: 2008-11-20**